Oktober 2019 Nummer 4

Whampie

Clubblad van volleybalvereniging Wham Wham

Colofon

Volleybalvereniging Wham Wham
Opgericht in oktober 1970

Bestuur
Voorzitter: Henk Snoeijer
henksnoeijer@live.nl
Secretaris: Wanda Kohlbrugge-Meere
Whamwham.secretaris@gmail.com
Penningmeester: Jan van den Bos
japvandenbos@quicknet.nl

Senioren Technische Commissie:
Martijn Wiebering | Esther Ekelmans
Anne Beentjes
whamwhamstc@gmail.com

Wedstrijdsecretariaat:
Senioren: Kim de Vries
Kim_oliver@hotmail.com
Jeugd: Margriet Bentvelzen
margrietbentvelzen@gmail.com

Jeugd Technische Commissie:
Edwin van der Oord
jtc.whamwham@gmail.com

Jeugdcommissie:
Vacant

Feestcommissie:
Jos Kooistra | Laurens de Wit | Keelah Jiawan |
Afke de Boer | Marijke Boon
feestcommissiewhamwham@gmail.com

PR-commissie
Coördinatie: Jan Koen
j-koen@quicknet.nl

Website & Facebook
Annabel Dekker|Margriet Bentvelzen

Van de voorzitter

Het heeft, mede door de zomervakantie, even geduurd maar hierbij treffen jullie een nieuw Whampie aan, ditmaal gemaakt door onze (niet onbelangrijke) groep **Recreanten**.

Inmiddels is het nieuwe seizoen al weer een aantal weken onderweg en is er al veel gebeurd. Begin september werd er weer een **Jeugdkamp** gehouden in Enkhuizen, dat ondanks het slechte weer prima is verlopen. Nogmaals dank aan Marije, Ruud, Steve, Martijn Wijnen en Lilian voor de organisatie.

Op initiatief van Esther is er dit seizoen gestart met **"Start to Volleyball"**, waarbij een groep nieuwe volleyballers via een 10-tal trainingen volleyballen wordt aangeleerd. Verderop lees je hierover meer.

Bestuur en Commissies houden zich bezig met de vraag hoe wij onze leden beter kunnen bereiken, omdat gebleken is dat **website/nieuwsbrieven** e.d. vaak slecht worden gelezen. Verheugend is te melden dat Annabel achter de schermen bezig is met het vernieuwen van de website, die daardoor een stuk dynamischer zal worden. Binnenkort volgt hierover meer informatie. Daarnaast gaan ook facebook en instagram bij de informatie meer benut worden. Het Bestuur is samen met Commissies ook bezig een visie/missie van de vereniging op papier te zetten, waarin ook b.v. herschreven beleidsplannen van de STC en JTC worden verwerkt. De komende maanden wordt het breder binnen de vereniging gedeeld om dit in de loop van het seizoen af te kunnen ronden.

Om voldoende scheidsrechters te hebben voor m.n. de 2e klas wedstrijden (waarin 5 van onze teams spelen!) proberen we op korte termijn een **Vaardigheidstraining** hiervoor te organiseren.
Stel ons niet teleur als jullie hiervoor binnenkort benaderd worden om hieraan deel te nemen.!

Tot slot wil ik jullie wijzen op de volgende evenementen:

- op **02-11-2019** organiseert de feestcommissie een **Oktoberfest** in de Opgang
- op **28-12-2019** wordt in de Opgang weer het Jaarlijkse **Oliebollentoernooi** gehouden

Zet deze data in je agenda, want daar moet je bij zijn!

Ik wens iedereen veel leesplezier, een goed seizoen en de geblesseerden een spoedig herstel toe.

Henk Snoeijer (Voorzitter)

Van de redactie:

Dit Whampie is samengesteld door de groep Recreanten i.s.m. het Bestuur.

In deze editie treffen jullie aan:

- Bestuursmededelingen
- Griekenland de bakermat van het sportfestein
- Clinics/scholentoernooi
- Massages en kruiden ……
- Oktoberfest
- Voetbalschoen, volleyballengte en variaties
- Start to Volleyball
- Moppen
- Wat doen de recreanten nog meer?
- Evenementenkalender

Het is de bedoeling dat de Whampie eens in de 2 maanden door een ander team wordt uitgebracht. Het team dat de Whampie uitbrengt mag zelf kiezen aan welk team ze het stokje overdragen. De Recreanten geven het stokje door aan :

Heren 1

Bestuursmededelingen

Jubileum commissie:
Zoals bij velen al bekend bestaat Wham Wham in oktober 2020 vijftig jaar en dat willen wij natuurlijk groots vieren. Inmiddels is er een Jubileumcommissie samengesteld uit leden van het Dagelijks Bestuur, de PR-commissie en Feestcommissie, die de diverse activiteiten gaat voorbereiden. Ideeën vanuit de leden zijn van harte welkom!

Boetes Nevobo:
Wij hebben een boete van € 5,= opgelegd gekregen van de Nevobo, omdat na een wedstrijd het digitale wedstrijdformulier te laat was ingevuld. Dat is natuurlijk zonde van het geld.
Dringend verzoek aan de aanvoerders om erop te letten dat na een thuiswedstrijd direct het digitale wedstrijdformulier wordt ingevuld en goed af te spreken wie van het team dit doet, ook bij een afwezigheid van iemand.
Boetes worden in het vervolg verhaald op het betreffende team.

Voorzittersoverleg:
Op 14-10-2019 is er weer een eerste overleg geweest tussen de voorzitters van de Westfriese volleybalverenigingen. Op het eerstvolgende overleg op 4 november a.s. worden de actiepunten voor het komende jaar bepaald. Het nieuwe seizoen van de Volleybalschool West-Friesland is reeds van start gegaan.

Nieuwe Trainerscursus VT-2 plus:
Vanuit het Voorzittersoverleg wordt er op korte termijn een nieuwe trainerscursus VT2-plus georganiseerd. De plus variant houdt in dat deze cursus meer geschikt is voor deelnemers die al (een tijdje) training geven. De standaard VT-2 cursus werd door deze doelgroep als te “simpel” ervaren. Deze cursus omvat een 5-tal bijeenkomsten van 3 uur, waarschijnlijk op een zondag(ochtend). De voorlopige startdatum is: 24-11-2019.
Diegene die belangstelling heeft voor deze cursus kan zich nog aanmelden via Henk Snoeijer.

5 december 2019:
Op deze donderdag zijn er zowel bij de jeugd als de senioren geen trainingen i.v.m. het Sinterklaasfeest

Laatste dag bloembollenverkoop!!
Op donderdag 31 oktober a.s. worden door Alex voor de laatste keer bloembollen verkocht in De Opgang, waarvan de opbrengst wordt gebruikt voor de organisatie van het “Oktoberfest” op 2 november.

Laten we er met z’n allen voor zorgen dat Alex op de 31e uitverkocht raakt!

Griekenland de bakermat van het sportfestein

Griekenland vakantieland, Griekenland verrassend land, Griekenland land van de Olympische spelen.

O ja, hoe zat dat ook alweer met die Olympus?

O ja, dat was de berg waar Goden huisden.

O ja , over die Goden bestaan mythische verhalen.

Een verhaal met mythische allure pen ik voor jullie Wham-Whammers hier neer naar aanleiding van onze reis naar Griekenland in het afgelopen voorjaar. Nel en ik bezoeken Griekenland reeds sedert de zeventiger jaren. Island hopping, backpacking, you name it. Het is een pracht. Dit voorjaar wilden wij een nostalgische toer maken, een rondrit naar de plekken die we veertig jaar geleden ook al eens bezochten. Denk dan aan Thessaloniki, Athene, de Meteora, Delphi, Metsovo, Olympia en Korinthe. In Thessaloniki liepen we bij toeval een Griekse gids c.q. verhalenverteller tegen het lijf. In een bakkerswinkel vroegen we de weg naar een kerk. Een man die ook in de winkel stond zei, ik breng jullie er wel naar toe. Onderweg vertelde hij in het Engels en met handen en voeten zijn levensverhaal. In de kerk moesten we toch vooral een kaarsje voor hem aansteken.

Nu zijn Nel en ik samen twee personen, dus het werden wel twee kaarsjes, die in de donkere kerk oplichtten. Ook vroeg hij twee euro om zijn garage rekening te kunnen betalen en ook hier konden wij in voorzien zonder dat wij ons opgelicht voelden. Hieruit kunnen we concluderen dat Grieken nog steeds geweldige verhalenvertellers zijn.

Het verhaal van de soldaat die een marathonafstand moest lopen om de koning te vertellen dat de Perzische troepen in aantocht waren is ook wijd en zijd bekend. Maar belangrijker nog is het feit, dat de marathon het koningsnummer werd op de Olympische spelen gehouden in Olympia.

Ik veronderstel het voor bekend, dat die spelen om de vier jaar worden gehouden.

En let op:

Ten behoeve van deze spelen werden lopende oorlogen : Opgeschort .

Wat sport al niet vermag , mensen! Ja,ja schudt hier maar rustig even met het hoofd.

Goed dan, wij waren dus ook in Olympia dit voorjaar. We waren op reis met een gezelschap en geloof het of niet in dit gezelschap bevond zich een god en wel de God Dion, afgeleid van Dionysos.

Griekenland de bakermat van het sportfestein

Met deze god had ik al enige gesprekken gevoerd, zo wist ik dat hij bij de douane werkte en veel aan sport deed, onder andere fietsen. Maar wat doe je met deze kennis als je eenmaal in het stadion van Olympus op de meet staat en de 100-meter race begint. Neem van mij maar aan mensen je doet daar 0,0 mee. Wel was mij opgevallen dat deze God een stuk betere loopuitrusting (met name hardloopuitrusting) bleek te hebben dan ik. Het fluitsignaal klonk en wij mannen (vrouwen kwamen niet voor in dit hoofdstuk) snelden uit de startblokken en accelereerden bij het leven. Bij de finish, je raadt het al, ging God Dion het eerst over de streep, een onverlaat moest ik ook voorlaten en zelf werd ik derde. Enfin, die uitslag was enigszins teleurstellend aan de ene kant , maar aan de andere kant is het verliezen van een god , die ook nog eens echte hardloopschoenen droeg, wel te pruimen.

Wat een verbinding is tussen de oude Grieken inclusief hun Goden en de moderne mens zoals jij en ik is, dat ons leven in het teken staat van ons levenslot. Een deel van ons levenslot is dat wij de titel Wham-Whammer mogen voeren en dat we in die hoedanigheid in het Olympisch jaar 2020 ons vijftig jarig bestaan mogen vieren.

Laten we nu reeds op dit feest proosten. Gezondheid van lichaam en geest mag ons deelachtig zijn.

Leo Elstak

Clinics/scholentoernooi

In januari j.l. vond het laatste door NIVO en Wham Wham gezamenlijk georganiseerde scholentoernooi plaats vanwege de sterk terug gelopen belangstelling. Omdat de aanwas van jeugd onontbeerlijk is voor het voortbestaan van beide verenigingen, werd afgesproken om afzonderlijk van elkaar op basisscholen wel clinics te blijven verzorgen.

Afgelopen weken heeft Martin Siregar namens Wham Wham op diverse scholen clinics gegeven, die op 15-10-2019 werden afgesloten met een scholenvolleybal toernooi in De Kreek. Daaraan deden de volgende scholen mee:

- Roald Dahl School
- Het Ooievaarsnest
- Socrates
- De Wingerd

Er was een poule groep 3/4 waaraan 5 teams meededen en een poule 5/6 met 4 deelnemende teams. Het duurde even voordat iedereen de puntentelling door had en dat er na elke over het net gegooide bal doorgedraaid moest worden. Voor een volle tribune met ouders en andere belangstellenden, werd er daarna volop strijd geleverd en om elk punt geknokt.

Wel viel het op dat er bij de spelers en speelsters grote verschillen waren in motivatie en balgevoel. Zo waren er spelers bij die tijdens de wedstrijd er wel in slaagden dans- of turnoefeningen te doen, maar vergaten om de bal te spelen. Er was zelfs een speler die tijdens een wedstrijd op de grond zat en probeerde de met tape afgeplakte achterlijn los te peuteren!

Maar over het algemeen was iedereen heel enthousiast en werd er naarmate het toernooi vorderde steeds beter gespeeld. Bij de poule 5/6 begon het al echt op volleybal te lijken.

Na 1½ uur kon Martin de eindstand gaan opmaken en dat was nog enig rekenwerk omdat er teams in punten gelijk geëindigd waren en dus de setpunten of zelfs het onderlinge resultaat de doorslag moest geven.

Bij groep 3/4 werd Ooievaarsnest de winnaar en bij groep 5/6 eindigde Socrates als eerste.

Na afloop werd aan alle teams een prijsje en een folder van Wham Wham uitgereikt, hopelijk dat wij hierdoor een aantal nieuwe leden kunnen verwelkomen.

De prijsuitreiking door Martin

Martin en de ondersteunende leerkrachten worden van harte bedankt voor hun inzet.

Volgend jaar wil het Bestuur deze activiteit breder gaan ondersteunen, ook op het gebied van de PR.

Henk Snoeijer

Massages en kruiden, wat heeft een volleyballer daaraan ?

Massages en kruiden, wat heeft een volleyballer daaraan ?

De recreanten waren dit keer aan de beurt om de Whampie in elkaar te flansen. Iedereen werd gevraagd om iets bij te dragen. Of ik dan iets kon schrijven over het behandelen van blessures en akelige pijntjes die je op kan lopen als je volleybalt. Daar weet ik natuurlijk alles van als kruidengeneeskundige en masseuse. Een aantal mede-recreanten ligt wel eens op mijn massage/marteltafel en zij komen er dan als lieveheersbeestje af. Ik ben gespecialiseerd in oosterse massagekunsten en werk graag met cups. Het resultaat is dus vaak een rug vol blauwe cirkels.
In het begin schrok men nog wel eens als iemand stond te douchen na het volleyballen. 'Jemig onder welke tram heb jij gelegen?' werd er dan gevraagd. Nu, als iemand onder de stippen zit, is het: 'op de marteltafel bij Annet gelegen zeker?'

Cupping is een krachtige methode om de doorbloeding van het bindweefsel te activeren en volgens de Traditionele Chinese geneeskunde stimuleert het de Qi, dus de levensenergie.
De cups worden met een pomp vacuüm getrokken waardoor de huid omhoog komt. Je kunt het vergelijken met een zuigzoen, alleen dan minder nat ;-). Doordat er veel bloed naar de plek wordt gezogen kan er daar lekker opgeruimd worden. Melkzuur en andere afvalstoffen worden afgevoerd waardoor spieren, pezen en bindweefsel weer beter kunnen functioneren. De eerste dag na een cuppingsessie kan je heel moe zijn, dat komt omdat er veel afvalstoffen vrij gekomen zijn. Belangrijk is dan ook dat je veel water drinkt na een behandeling omdat je ze dan ook af kunt voeren via de nieren en ze uitplast. Het kan een wat pijnlijke methode zijn maar de resultaten zijn vaak subliem. Stramme spieren, spierknopen en vast zittend bindweefsel komen weer los en je kunt weer sprintjes trekken en smashen als een pro!

Naast massages weet ik ook heel veel van kruiden af. Niet zo zeer de kruiden die je op je vlees of tofoe strooit, maar de planten die jij uit je tuin of balkonbakjes trekt, omdat je vindt dat het onkruid is. De meeste van deze onkruiden bevatten een geneeskracht waar je U tegen zegt. Niet dat je dat mag zeggen, want dan krijg je problemen met Big Pharma, maar de meeste planten die je in je tuin of in het park ziet kunnen je ondersteunen in je droom om een retegoeie volleybal(st)er te worden, mocht je daar de aanleg voor hebben natuurlijk, want ik spring nog steeds zo hoog als de dikte van een krant, dus tegen talentloos zijn is geen kruid gewassen ;-).

Nou kan het wel eens zijn dat je door een foute stap of beweging iets kneust of verrekt en dan zijn daar wel kruiden voor die je weer snel op de been krijgen.
Mijn absolute wondermiddel is Smeerwortelzalf. Marjan is een groot afneemster van mijn zalf, want zij is lerares op een basisschool en daar vallen kinderen regelmatig of boinken hun hoofd ergens tegen aan. Kleine wondjes heelt de smeerwortelzalf binnen een poep en een scheet. Builen en blauwe plekken zijn ook snel verdwenen.

Er leefde in 1700 een meneer genaamd Culpeper die was zo lyrisch over dit kruid, hij deed een test met wat stukken vlees, hakte het in mootjes deed dat samen met de wortel van deze plant in de pan en liet het een uurtje koken. Toen hij weer in de pan keek zag hij dat alle mootjes weer aan elkaar gegroeid waren. Nou durf ik niet te garanderen dat alle mootjes weer precies op de juiste plaats zaten, maar hij vond het zo bijzonder dat hij iedereen die met een wond of botbreuk bij hem kwam behandelde met smeerwortel.

Nou moet je niet denken dat hij die mensen dan in de pan hakte en er dan smeerwortel bij gooide, maar hij gaf ze een potje zalf mee, net zoals ik eigenlijk doe, en liet ze hun plekjes insmeren en wonder boven wonder genas het heel snel.
Dus heb je je flink verzwikt of een botje gebroken die niet gegipst kan worden, zoals je kleine teen, rib of sleutelbeen, dan kan ik je deze zalf zeer aanraden. Het stilt de pijn en zorgt voor een snel herstel.

Het Madeliefje ziet er zo liefelijk uit in je grasveldje, maar ook dit kruidje bevat een schat aan waardevolle stoffen die zorgen dat kneuzingen en builen snel verdwijnen. Het heeft dezelfde werking als de welbekende 'groene zalf" waar Arnica het hoofdbestanddeel van is. Het voordeel van Madeliefje is dat het wel op een open wond mag worden gesmeerd.

Dus mocht je nou zo onhandig zijn dat je met beachvolleybal je enkel verzwikt en door de onhandige beweging direct met diezelfde enkel tegen het standbeeld van JP Koen aan schaven, dan is madeliefjeszalf toch een betere oplossing dan Arnicazalf. Arnica is wel heel goed bij verzwikkingen maar mocht die plek dan ook nog open geschaafd zijn dan kan het er voor zorgen dat je een nare huiduitslag krijgt en zelfs hartritmestoornissen. Dus een gewaarschuwd mens telt voor twee, dan maar madeliefjes plukken even kneuzen en op de aangedane plek leggen. Hoewel dat dan toch wel weer moeilijk is op een zanderige Roode steen. Dus een potje madeliefjeszalf in je tas is dan wel handiger.

Nou voor mijn laatste tip heb je een moestuin nodig of een fiets om naar een gezondheidswinkel te fietsen. Dat is namelijk beter voor het milieu ;-) Maar goed ik dwaal af.
Mocht je last hebben van een slijmbeursontsteking, wat nog al eens voorkomt in deze tak van sport, dan koop je daar een biologische groene kool.

Zo eentje met van die bubbeltjes. Biologisch is wel heel belangrijk anders komen de bestrijdingsmiddelen op je huid en die dringen dan weer door tot je ontsteking waardoor het er niet beter op wordt! Eigenlijk kan je alle soorten kolen gebruiken maar de groene zijn het sappigst en handigst. Je kunt ook rode kool gebruiken maar als je dan onder de douche staat bij volleybal moet je weer uit gaan leggen wat die dieppaarse vlekken op je schouder/heup zijn. Hoewel je als je een slijmbeursontsteking hebt beter niet kunt gaan volleyballen, dus dan kan je, als je echt niks anders kunt vinden, toch die rode kool gebruiken.

Je pelt een blad van de kool af, verwijdert de harde nerf, legt dan het nerfloze blad op een schoon aanrechtblad en rolt daar, het liefst met een glazen fles omdat een deegroller het koolsap zelf absorbeert, overheen. Als de sappen vrij zijn gekomen leg je het blad op de aangedane plek en laat dat daar een aantal uren zitten. Heb je last van een slijmbeursontsteking in je schouder dan kan je het blad bevestigen onder je BH bandje, mocht je een man zijn, dan trek je een strak shirt aan of je leent een BH van je vrouw, vriendin of van je buurvrouw mocht je single zijn.
Dat is dan weer eens wat anders dan een kopje suiker lenen, hoewel ze je daarna niet meer in de ogen kan kijken vrees ik.
Het beste resultaat behaal je door een aantal dagen met het koolblad aan de slag te gaan. De voorkeur gaat wel uit naar het af en toe vervangen van het oude blad voor een verse omdat je anders naar ouwe spruiten gaat ruiken en dat is dan toch wel weer minder aantrekkelijk. Het resultaat van de behandeling is vaak verbluffend. Weer fris rondhuppelende mensen en schouders die weer volop kunnen serveren en smashen.

Nou ik hoop dat jullie veel leesplezier hebben gehad want tjemig het is een best stuk geworden. Als ik eenmaal begin over kruidjes en wonderen hiermee dan is het eind zoek.
Nou hou alles heel dan hoef je ook geen madeliefjes te zoeken, maar mocht je iets hebben dan heeft Marjan vast wel een potje smeerwortelzalf in haar sporttas

Kruidige groetjes
Annet van der Tweel.

Oktoberfest

Zaterdag 2 november 20:00 uur organiseert de feestcommissie Wham Wham een nieuwe feestavond. Het thema voor deze avond is:

Entree: € 5,00

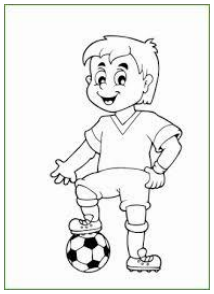
Introducees toegestaan

Prijs voor best verkleedde en complete team!

Voetbalschoen, Volleyballengte en Variaties

Voetbalschoen, Volleyballengte en Variaties

Sporten hebben zo hun eigen attributen en rituelen.



Bij het voetbal beleven we kampioenschappen op een slof en een oude voetbalschoen. Begrijpelijk is dan wel de uitbundige huldiging van onze kampioenen.

Verschillende sporten, verschillende ideale lengtes.

Bij volleybal is dit een mix ; de aanvallers zijn lang, de opzetters zijn klein(er), voor de snelheid van de bal maakt dat geen verschil. Het verschil wordt gemaakt door fouten.

Variaties ja zeker, kijk maar eens naar het voetbal: je hebt tafelvoetbal, zaalvoetbal, bakvoetbal, amateurvoetbal en ook nog de professionals.

Bij volleybal zien we zaalvolleybal, beachvolleybal en ook minivolleybal; al deze vormen leveren kampioenen ondanks de gemaakte fouten.

Onderscheid en rituelen bij voetbal en volleybal.

Voetballers starten aan de hand van een kind en geven de tegenstanders een handklap in het voorbij rennen. Op het veld bespringen ze elkaar na een doelpunt.

Volleybalsterren starten met een yell, een strijdkreet en geven in een vreugdesprong elkaar een handklap en in de gebruikelijke kringknuffels bemoedigen ze elkaar, de tegenstanders krijgen aan het eind een handdruk.

Kortom in beide sporten is het ritueel een drukte van belang.

Start to Volleyball

Op initiatief van Esther is er m.i.v. dit seizoen begonnen met het project START to Volleyball. Doel hiervan is nieuwkomers in een aparte groep de gelegenheid te bieden de beginselen van het volleybalspel te leren tijdens een 10-tal trainingen.
Voordeel daarvan is dat de nieuwe volleyballers op hun eigen niveau kunnen spelen met lotgenoten en bestaande trainingsgroepen niet worden belast met te grote kwaliteitsverschillen.

Na het maken en verspreiden van flyers en reclame via sociale media, was het afwachten hoe de belangstelling hiervoor zou zijn. Tot grote vreugde waren er uiteindelijk zo'n 14 aanmeldingen, waardoor er onder leiding van trainer Adrie Laan op 3 oktober met een volle trainingsgroep kon worden begonnen. William van Lente zal Adrie tijdens de trainingen assisteren.

In eerste instantie traint deze groep in de kleine zaal van 19.30 – 21.00 uur, maar na de herfstvakantie zal een deel van de trainingen ook in de grote zaal plaats vinden om wat meer te integreren binnen de vereniging.

warming up o.l.v. Adrie en William

Het Oliebollentoernooi op 28 december a.s. is dan een mooie afsluiting van dit project, waarna het van de vorderingen en ambities van de deelnemers afhangt, wat de verdere volleybaltoekomst is.

deelnemers aan Start to Volleyball

Het Bestuur bedankt alvast Esther voor de start van dit project en Adrie en William voor hun trainersinzet en wenst de deelnemers veel plezier en succes!

Moppen

Moppen:

Zegt de ene vriend tegen de ander:
Ik heb ook helemaal geen geluk met de vrouwen.
Hoezo? zegt de andere vriend.
Nou mijn eerste vrouw liep bij me weg en de tweede is gebleven.

Een vrouw zegt tegen haar man:
Zondag zijn we 20 jaar getrouwd, dan zal ik een kip slachten.

Zegt de man :
Dat is flauw, daar kan dat arme beest toch niets aan doen !

Komt een man midden in de nacht thuis, zegt zijn vrouw:
Kom je nu pas bij die lezing vandaan ?
Zegt de man: Die spreker sprak zo verschrikkelijk langzaam.

Vraagt de juf op school wat het grootste is dat je in je mond kunt stoppen.
Jantje weet het antwoord: “Een schemerlamp juf!”

Vraagt de juf verbaasd
hoe Jantje daar nou bij komt. Antwoord Jantje: “Nou, gisteravond hoorde ik mijn
vader en moeder in de slaapkamer en me moeder zei tegen me vader dat als hij de schemerlamp uit zou doen zij hem wel effe in d’r mond zou nemen.”

Ik was zaterdag bij de visboer en er is een leuke dame voor mij aan de beurt die vraagt aan de visboer:
‘Heb je iets lekkers
voor mijn poes?’

De visboer met glimmende oogjes: ‘Wat denkt u van een tongetje?’

Zwarte Piet
was na een natte koude nacht op het dak verkouden geworden. Hij ging naar de apotheek en vroeg aan de verkoper: “heeft u iets tegen hoesten?”. Antwoord die verkoper: “Nee hoor, ga gerust uw gang.

Sinterklaas tegen een kereltje van vijf: “En wat zou jij graag willen hebben van de Sint?” Waarop het mannetje van vijf verbaasd roept: “Maar Sinterklaas, heeft u mijn E-mailtje dan niet gelezen?

Wat doen de recreanten nog meer?

Wisten jullie dat een aantal Recreanten ook deelneemt aan evenementen buiten het volleybal of buiten Wham Wham om ?

Te denken valt hierbij o.a. aan de Nieuwjaarsduik.

Op bijgaande foto zie je de “die harts” die dit aandurfden.

Ook spelen ze jaarlijks mee met het beach toernooi op de Roode Steen

Of ze gaan naar Lille om daar een toernooi te spelen. Al heb ik vernomen dat dit niet mee valt, omdat ze de avond ervoor redelijk wat drank ingenomen zouden hebben.

Wat doen de recreanten nog meer?

En zitten ze ook regelmatig gezellig na, na afloop van de training.

Of met Lappendag

Zo kom je ze tegen in de tram of de bus:

Kortom : Recreanten vind je overal !!

Wij zijn dan ook benieuwd waar H1 zoal te vinden zal zijn in de volgende Whampie.

Evenementenkalender

Oktoberfest
2 november 2019
Aanvang 20.00 uur

Sporthal De Opgang

Oliebollentoernooi
28 december 2019
Vanaf 18.00 uur

Sporthal De Opgang

Holland Top Jeugdtoernooi
2 februari 2020
Vanaf ± 09.00 uur

Sporthal De Opgang

Holland Top Jeugdtoernooi
5 april 2020
Vanaf ± 09.00 uur

Sporthal De Opgang

Beach Volleybal toernooi
25 t/m 28 juni 2020

De Roode Steen

Jubileumfeest 50-jaar
?? oktober 2020

Locatie nog te bepalen